

EMPFEHLENSWERT!

„Das Coaching für Ärztinnen und Ärzte sowie leitende MFA war ein voller Erfolg und ist sehr empfehlenswert. Strukturiert, abwechslungsreich, kommunikativ perfekt und auch emotional mitnehmend. Wir gehen sehr positiv und mit neuem Gemeinschaftsgefühl in die nächste Zeit.“

Dr. med. Markus Beier,
Hausarztzentrum Bruck
Erlangen/Bayern

„Ich bin völlig begeistert. Unser Team hat gemeinsam in diesem Workshop so viele neue und gute Ideen erarbeitet. Nun freuen wir uns auf die Umsetzung und gehen mit neuem Schwung und gestärktem Zusammenhalt wieder in den Alltag.“



Dr. med. Kristina Spöhrer,
Gemeinschaftspraxis am Bahnhof
Winsen/Niedersachsen



SIE HABEN INTERESSE? ODER FRAGEN?

Sprechen Sie uns gerne an. Unser Kooperationspartner WANDELPLAN erstellt gemeinsam mit Ihnen ein passendes Angebot.

**GVP Gesellschaft für Versorgung und Praxis mbH
im Deutschen Hausärzterverband**

 02203 977 88-11
 gvp@hausarztverband.de
 www.hausarztverband.de/vorteilsangebote

Sie erreichen uns telefonisch von Montag bis
Donnerstag zwischen 9 und 16 Uhr.

 **DEUTSCHER
HAUSÄRZTEVERBAND**

 **DEUTSCHER
HAUSÄRZTEVERBAND**

TEAMENTWICKLUNG UND COACHING

FÜR EIN GESUNDES MITEINANDER IM PRAXISALLTAG



Ein Angebot der GVP Gesellschaft für Versorgung und Praxis mbH im Deutschen Hausärzterverband

IN KOOPERATION MIT

WANDELPLAN

COACHING – WOZU?

Hausärztinnen und Hausärzte befinden sich in ihrem Praxisalltag in einem komplexen und anspruchsvollen Beziehungsgeflecht zwischen Praxisteam, Patientinnen und Patienten sowie haus- und fachärztlichen Kolleginnen und Kollegen.

Unter hohem Druck und mit besonderer Verantwortung kann es dabei zu Reibungsverlusten und Stress kommen, was sich nicht zuletzt auf die Gesundheit und Zufriedenheit aller Beteiligten auswirken kann.

Ein funktionierendes und gesundes Miteinander ist jedoch die Grundlage für eine gute Gesundheitsversorgung. Beziehungsmanagement, (Selbst-)Führungskompetenzen, Faktoren für eine gute Zusammenarbeit im Team und Kommunikationsstrategien sind u. a. wichtige Mittel, um sich und sein Umfeld gut durch die Herausforderungen des Praxisalltags zu steuern.



Der Hausärzterverband hält für seine Mitglieder deshalb ein neues Angebot bereit: In Kooperation mit WANDELPLAN bieten erfahrene Coaches maßgeschneiderte Einzel- und Teamcoachings, Supervision, Workshops, Impulsvorträge und Seminare an, von denen Sie und Ihr berufliches Umfeld unmittelbar und nachhaltig profitieren.

WAS? FÜR WEN?

Der neue Service richtet sich exklusiv an Mitglieder des Hausärzterverbandes, die von speziell vereinbarten Sonderkonditionen profitieren. Das Angebot ist sowohl für die Hausärztinnen und Hausärzte und ihre Teams im hausärztlichen Versorgungsalltag als auch für berufspolitische Funktionsträgerinnen und -träger in den verschiedenen Gremien des Hausärzterverbandes konzipiert.

ZIELE UND INHALTE

- **Offene und lösungsorientierte Kommunikation erlernen**, mehr Miteinander gestalten
- **Fels in der Brandung werden**, gesunde Selbstführung erfahren
- **Motivierte und gesunde Teams entwickeln**, Führungskompetenzen stärken und ausbauen
- **Souveränität in verschiedenen Rollen** und mit wechselnden Dynamiken erlangen (Hausärztin/Hausarzt, Führungskraft in der Praxis und/oder im Verband)
- Von gefühlter **Fremdbestimmung zu mehr Selbstbestimmung** - Emotionen nutzen lernen

Die individuell auf Sie zugeschnittenen Formate können sowohl in Präsenz als auch online oder hybrid angeboten werden – auch außerhalb üblicher Praxiszeiten.

WIE GENAU?

FÜR JEDEN BEDARF DAS PASSENDE ANGEBOT

- **Einzelcoaching** für Ärztinnen und Ärzte
(z. B. 3 – 12 Coachings, Dauer ca. 1 Std./Session, ab 190 €/Std.)
- **Coaching für (Leitungs-)Teams** in Gemeinschaftspraxen
(z. B. 3 – 6 Coachings, Dauer ca. 1 Std./Session, ab 230 €/Std.)
- **Teamcoaching** oder **Supervision** zur Stärkung der Zusammenarbeit
(z. B. 4 – 6 Stunden, Preis auf Anfrage)
- **Teamworkshop** zur Schaffung einer positiven Teamkultur
(z. B. 1 – 2 Tage, Preis auf Anfrage)
- **Impulsvorträge/-abende** zu Fokusthemen als Einstieg
(z. B. 1 Stunde, Preis auf Anfrage)
- **Seminare** zu Themen wie z. B. (Gesunde) Führung und Selbstführung, Resilienz und Energietankstellen, Emotionen und Widerständen mit Leichtigkeit begegnen
(z. B. ½ bis 2 Tage, Preis auf Anfrage)
- **Spezielle Coaching-Angebote für Führungskräfte im Verband**
(z. B. 3 – 12 Coachings, Dauer ab 1 Stunde, ab 230 €/Std.)

